

Essen

TERMINE
2023



SELBSTHILFEGRUPPE

SCHILDDRÜSENKREBS

FÜR BETROFFENE UND ANGEHÖRIGE

www.sd-krebs.de

„TREFFEN AM DIENSTAG“ 2023
17.30 Uhr im Margot von Bonin Haus
Selbsthilfegruppenraum im Erdgeschoss,
Hohlweg 8, 45147 Essen

21. Februar 2023

Frau Prof. Dr. Dr. med. D. Führer-Sakel
Endokrinologie Universitätsklinikum Essen

18. April 2023

Herr Dr. med. T. Brandenburg
Endokrinologie Universitätsklinikum Essen
Frau Dr. med. H. Dinse - Psychosomatische Medizin
und Psychotherapie LVR Klinikum Essen

06. Juni 2023

Herr Prof. Dr. med. F. Weber
Endokrine Chirurgie Universitätsklinikum Essen
Herr Dr. med. M. Weber
Nuklearmedizin Universitätsklinikum Essen

29. August 2023

Herr Dr. med. T. Brandenburg
Endokrinologie Universitätsklinikum Essen

21. November 2023

Herr Prof. Dr. med. K. Herrmann
Nuklearmedizin Universitätsklinikum Essen und
Herr Dr. med. T. Brandenburg
Endokrinologie Universitätsklinikum Essen

Infos und kurzfristige Änderungen findest
Du unter: www.sd-krebs.de/essen

Aktuelle Informationen unter: www.sd-krebs.de



Bundesverband Schilddrüsenkrebs
Ohne Schilddrüse leben e.V.



Bundesverband Schilddrüsenkrebs
Ohne Schilddrüse leben e.V.

Der Kontakt zu uns:

Wir freuen uns, Dich kennen zu lernen!

Jens Müller
medulläres SD-CA, MEN 2a
Tel. 02064 - 1622834,
0172 - 2151511
jens.mueller@sd-krebs.de
www.sd-krebs.de/essen



Nicole Stege
medulläres SD-CA
Tel. 0173 - 3684343
nicole.stege@sd-krebs.de
www.sd-krebs.de/essen



Bundesverband Schilddrüsenkrebs Ohne Schilddrüse leben e.V.



Rungestraße 12 • 10179 Berlin
Tel. 030-27 58 11 46 • info@sd-krebs.de
www.sd-krebs.de

Spendenkonto: GLS Gemeinschaftsbank
IBAN: DE52 4306 0967 4007 2148 00
BIC: GENODEM1GLS

Termine des Bundesverbandes:

www.sd-krebs.de/herbsttreffen
www.sd-krebs.de/infotage



Herbsttreffen



Infotage

shg-essen@sd-krebs.de
www.sd-krebs.de/essen



Ich möchte **Fördermitglied** werden im **Bundesverband Schilddrüsenkrebs - Ohne Schilddrüse leben e.V.**

Ich richte einen Dauerauftrag ein und überweise _____ mal jährlich _____ Euro.

Die Höhe des Mitgliedsbeitrages liegt im Ermessen des einzelnen Vereinsmitgliedes. Der Mindestbeitrag beträgt 5 Euro im Jahr. Die Mitgliederversammlung empfiehlt einen Jahresbeitrag von 40 Euro.

Bundesverband Schilddrüsenkrebs
Ohne Schilddrüse leben e.V.
Rungestraße 12
10179 Berlin

Absender:

Vorname und Name

Straße

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Forumname

Datenschutzhinweis: Mit Ihrer jeweiligen Unterschrift erklären Sie sich mit der Speicherung Ihrer angegebenen Daten durch die Bundesgeschäftsstelle unseres Vereins einverstanden. Wir speichern und verarbeiten personenbezogene Daten nach dem Datenschutzgesetz falls gewünscht für den Versand unserer weiteren/regelmäßigen Informationen bzw. für unsere Mitgliederverwaltung. Die Daten werden nicht an Dritte weitergegeben. Auf Wunsch bzw. nach Beendigung der Mitgliedschaft werden alle Daten gelöscht.

DIAGNOSE SCHILDDRÜSENKREBS!

Für Patient*innen mit Schilddrüsenkrebs gibt es seit dem Jahr 2018 die **Selbsthilfegruppe Essen**, um sich mit anderen Betroffenen und Angehörigen austauschen zu können.

Unsere Gruppentreffen werden von Ärzt*innen aus unterschiedlichen Fachrichtungen begleitet, damit auch Fragen zur Krankheit medizinisch richtig beantwortet werden können. Danach findet dann der private Austausch statt.

Durch die **positiven Erfahrungen im Austausch mit Betroffenen** habe ich, Jens Müller, die „Essener Selbsthilfegruppe Schilddrüsenkrebs“ 2018 gegründet. 2014 erhielt ich die Diagnose medulläres Schilddrüsenkarzinom/MEN 2a. Ich leite diese Gruppe in Kooperation mit Nicole Stege, die 2015 am medullären Schilddrüsenkrebs erkrankt ist. Uns bringt die Selbsthilfe und der Austausch mit anderen Betroffenen sehr viel.

Unsere Treffen sind **sowohl für Patient*innen, als auch für die Angehörigen**. Wir treffen uns ca. alle acht Wochen, denn mit Betroffenen ist es oft einfacher über die veränderte Lebenssituation zu reden. Es hilft uns, vieles besser und anders zu verstehen und damit umzugehen.



Du kannst Dich mit Deinen **Erfahrungen und Fragen** sehr gerne in unsere Gruppe einbringen. Wir wollen uns gegenseitig helfen, stützen und beistehen und diese veränderte, oft beängstigende Lebenssituation „Krebs“ miteinander bewältigen.

Es würde uns sehr freuen, wenn Du uns mal besuchen kommst und Dir einen Eindruck von unseren Treffen verschaffst. Du und wir alle können daraus nur einen Nutzen ziehen!!!

Denn Selbsthilfe funktioniert nur durch Selbsthilfe und die geben wir uns alle gemeinsam!



Du befindest Dich noch im Krankenhaus.

Wusstest Du, dass Du zum Beispiel folgende Ansprüche hast:

- **eine AHB** (Anschlussheilbehandlung)
- **einen Schwerbehinderten-Ausweis** (diesen solltest Du umgehend mit dem Sozialdienst Deines Krankenhauses beantragen).

Eine REHA kannst Du gleich oder später noch bei Deiner Krankenkasse oder Rentenversicherung beantragen.

Der **Sozialdienst im Krankenhaus** hilft auch bei diesen Fragen weiter.



Frage Deine Ärzt*innen nach anerkannten Behandlungsmöglichkeiten wie z. B. über die Möglichkeit einer RJT (Radiojodtherapie) mit rekombinantem humanem TSH (rhTSH), um die Beschwerden einer Schilddrüsenunterfunktion zu vermeiden.

Frage auch nach den Kontaktdaten von Psychosozialen Beratungsstellen und Psychoonkolog*innen. Manchmal hilft bereits ein einmaliges Gespräch, um mit den Ängsten besser klar zu kommen. Auch für die Angehörigen/Kinder gibt es spezielle Angebote.

**Unterstützung und Verständnis fand ich im Austausch mit Betroffenen
und im Onlineforum www.sd-krebs.de!**

Ich möchte informiert werden:

per E-Mail und/oder per Brief zu den Treffen der **SHG Essen** und zu Informationstagen in der Region

___ Expl. „**www.sd-krebs.de - OFFLINE**“
(zweimal jährlich unser gedruckter Newsletter)

Ich möchte kostenlos:

___ Expl. Br.: **Knoten der Schilddrüse und ihre Behandlung**
___ Expl. Broschüre: **Mit Schilddrüsenhormonen leben. Was bei der Einnahme von Schilddrüsenhormonen zu beachten ist.**

___ Expl. Broschüre: **Krebs der Schilddrüse**
(Blauer Ratgeber Nr. 9 der Deutschen Krebshilfe)

___ Expl. Broschüre: **Diagnose: Medulläres Schilddrüsenkarzinom (C-Zell-Karzinom)**

___ Expl. Broschüre: **Das familiäre medulläre Schilddrüsenkarzinom (MEN 2)**

___ Expl. Broschüre: **Anaplastisches Schilddrüsenkarzinom**

___ Expl. Broschüre: **Psychoonkologie. Psychosoziale Unterstützung für Krebspatienten und Angehörige**

___ Expl. Broschüre: **Wegweiser Sozialleistungen**
(Blauer Ratgeber Nr. 40 der Deutschen Krebshilfe)

___ Expl. Faltblatt: **AHB*/ Reha bei Schilddrüsenkrebs. Was bringt mir das?**

___ Expl. **Nachsorgeheft - differenzierter Schilddrüsenkrebs**

___ Expl. **Nachsorgeheft - medullärer Schilddrüsenkrebs**

___ Expl. Broschüre: **Ratgeber für Patientenrechte**

___ Expl. Broschüre: **Wer wir sind. Was wir machen.** Bundesverband Schilddrüsenkrebs - Ohne Schilddrüse leben e.V.

___ Expl. **Hypoparathyreoidismus Behandlungsausweis** für Erwachsene mit Nebenschilddrüsenunterfunktion

___ Expl. Faltblatt: **Behandlung des chronischen Hypoparathyreoidismus** (Nebenschilddrüsenunterfunktion)

___ Expl. Broschüre: **Ernährung beim Hypoparathyreoidismus**

Merkblätter:

___ Expl. **Arzt-Patienten-Gespräch**

___ Expl. **Hypoparathyreoidismus** (= Nebenschilddrüsenunterfunktion) Informationen vor einer Schilddrüsenoperation

___ Expl. **Jodarme Ernährung vor Radiojodtherapie (RIT)**

___ Expl. **Strahlenschutz nach einer RIT**

___ Expl. **Kariesschutz. Schutz der Mund- und Ohrspeicheldrüsen nach einer RIT**

Datum, Unterschrift

(Version 1.2023)

gefördert durch



und Fördermittel nach §20h SGB V durch die Gesetzliche Krankenversicherung